

дела, события, люди К

Депутат Юлия Погодина

Дума. Если этого нет – значит, это надо сделать

МАРИЯ КАРГИНА

В 2025 году городская дума VIII созыва пополнилась новой личностью – депутатом по избирательному округу №11 стала Юлия Погодина. Её путь к этой должности нельзя назвать случайным, это закономерный итог многолетней неустанной и увлечённой общественной деятельности: в студенчестве, на профессиональном уровне в РФЯЦ-ВНИИЭФ, в жизни Сарова и в собственной семье.

Девиз «Если этого нет, значит, это надо сделать» – не просто слова, а жизненный подход ко всем задачам, которые встречаются на пути Юлии Анатольевны.

Мы поговорили с Юлией Погодиной о том, как складывается её интересный путь, о достигнутых целях, планах на будущее и мыслях про деятельность на округе.

НАЧАЛО ПУТИ

Юлия родилась и выросла в Первомайске. По окончании Нижегородского технического университета в 2013 году приехала в Саров, начав трудовую карьеру в РФЯЦ-ВНИИЭФ инженером. С первых дней работы Юлия активно включилась в общественную жизнь, сразу поняв, что деятельности подобного формата здесь очень много. По её словам, даже когда кажется, что заниматься нечем, то нужно просто поискать, а если такой деятельности нет – создать.

«Для меня крайне важной оставалась научная деятельность. Хотелось активности, но такой, чтобы место, где я работаю, развивалось, чтобы это было с пользой», – делится Юлия.

Созвучным стремлению стало скорое назначение её председателем Совета молодых учёных и специалистов ВНИИЭФ.

ФОРМИРОВАНИЕ ЛИДЕРА

В 2016 году в Сарове набрался новый состав совета при главе города, где Юлия стала представителем от ядерного центра. Эта деятельность оказалась новой, но близкой по духу, а полученный опыт по сей день помогает ей выстраивать дипломатические отношения с коллегами.

Юлия: «Спустя время я понимаю, что отнеслась к вступлению в совет с юношеской прямотой – пыталась делать



ФОТО ИЗ АРХИВА Ю. ПОГОДИНОЙ

много, но недостаточно ценила этот инструмент. Мы все очень разные, но именно прошлый опыт помогает сейчас смещать фокус своих действий на созидание».

ЕДИНЫЙ МОЛОДЁЖНЫЙ ОРГАН

В 2018 году Юлия совместно с коллегами из отраслевого совета создала Молодёжный конгресс «Росатома» в Санкт-Петербурге, собравший более 700 человек. Это были наполненные активной работой три дня, публичное обсуждение проектов по развитию атомных городов. Сюда приехали не только активисты, но и главы администраций, топ-менеджеры ГК «Росатом».

Юлия: «У нас была замечательная команда, а я безусловно чувствовала огромную ответственность. На обсуждении мы выделили блоки по развитию медицины, дополнительных рабочих мест вне градообразующих предприятий. Отдельное внимание уделили приглашению не только сотрудников госкорпорации, но и жителей, которые создают событийную повестку города – медиков, учителей».

Результатом конгресса стала реализация проекта по телемедицине в городах присутствия

ГК «Росатом» и создана база молодёжного актива, с которым Юлия Погодина работает и по сей день.

Тогда она стала заместителем руководителя молодёжного направления по развитию атомных городов и успешно реализовала проект в Сарове. Юлия отметила, что конгресс стал существенным опытом работы в команде, где лидер – каждый. «Здесь следовало учиться принимать, что даже когда ты уже лидер, то не всегда ты первый, и нужно уметь передать главенство другому, и в этой же ситуации – помочь. За этим последовала закономерная работа над собой», – делится Юлия.

Через два года она возглавила молодёжное направление по развитию городов и волонтерства в отрасли.

ЗДОРОВОЕ ОБЩЕСТВО

В 2021 году Юлия вступила в Молодёжный парламент при Государственной Думе, став руководителем рабочей группы и членом экспертного совета по цифровой экономике, инновациям и технологиям.

Во время декретного отпуска Юлия не оставила общественную деятельность. Вместе с коллегой, занимавшейся разработкой томографов, она ини-

цировала расширение федерального проекта «Химия была, но мы расстались».

«В 2023 году мы выиграли грант от ГК «Росатом», тогда мою инициативу поддержала Ирина Макарова, в рамках этой деятельности мы проводили скрининговое обследование населения. При поддержке ФМБА России, администрации города и ядерного центра, совместно с врачами-специалистами провели 9 дней здоровья на различные актуальные для нашего города темы: «Женское репродуктивное здоровье», «Планирование и подготовка к беременности и родам», «День донора». На сегодняшний день обследовано более 300 человек. Это было очень интересное погружение в медицинскую сферу, взгляд с внутренней стороны – как устроена помощь, как она регламентирована. У меня на руках был маленький ребёнок, помогал супруг и родители, но мы справились с вопросом и его проработали. Сейчас у меня есть мечта делать такие дни на округе. Этот проект хочется масштабировать для горожан!»

В это же время Юлия познакомилась с руководителем всероссийского проекта «Химия была, но мы расстались» – здесь посредством фотосессии люди, победившие онкологию, рассказывают о себе и своём пути. Такой же проект реализо-

вали в Сарове, по словам Юлии, это был замечательный опыт.

В 2024 году она продолжила работу по профилактике онкозаболеваний в Молодёжном парламенте Государственной Думы.

О СООБЩЕСТВЕ – ЖЕНЩИН

Женщины – это та социальная группа, которая знает и понимает, как работать со всеми слоями населения по своей природе.

Сообщество «Женщины атомной отрасли» появилось в 2019 году, тогда, на заре его создания, Юлию пригласили в г. Иваново как одну из самых активных представительниц женщин РФЯЦ-ВНИИЭФ. Дали старт – и дело двинулось вперёд.

Это сообщество – объединение активных женщин с техническими и инженерными специальностями из атомных городов. Сейчас Юлия Погодина является руководителем по развитию женских городских клубов и координирует работу шести женских сообществ городов присутствия, куда входит более 600 человек, фокус – развитие городов высокого научно-технического потенциала.

Юлия: «Флагманским проектом в нашем сообществе является «Женщины в STEM», и так как я в Сарове, то, безусловно, мы развиваем его у нас в городе. Мы работаем с институтами, приглашаем наших девочек-инженеров, которые добились успехов в научной карьере. Рассказываем, что если получить техническое образование в СарФТИ, МГУ и прийти работать в ядерный центр, то при определённых усилиях всё сложится отлично. Не стоит этого бояться!»

Этот проект получил поддержку на уровне Совета Федерации, где обсуждалась повестка работы женщин в высокотехнологичных отраслях. Юлия делится, что деятельность в сообществе «Женщины атомной отрасли» – это абсолютно волонтерская деятельность. А реализация проектов строится на грантах.

Так, в рамках грантового проекта «Православная инициатива» в 2025 году показали фильм на тему противоабортной деятельности, проект охватил шесть атомных городов, а приурочен он был ко Дню матери.

Всего с 2022 года совместно реализовано более 20 проектов, а в 2026 году откроется ещё три сообщества в городах присутствия госкорпорации.

Продолжение на стр. 8



К в думе

Депутат Юлия Погодина

Дума. Если этого нет – значит, это надо сделать

МАРИЯ КАРГИНА

В 2025 году городская дума VIII созыва пополнилась новой личностью – депутатом по избирательному округу №11 стала Юлия Погодина.

Её путь к этой должности нельзя назвать случайным, это закономерный итог многолетней неустанной и увлечённой общественной деятельности: в студенчестве, на профессиональном уровне в РФЯЦ-ВНИИЭФ, в жизни Сарова и в собственной семье.

НОВЫЙ СТАТУС

Говоря о новой деятельности в роли депутата, Юлия Погодина отмечает, что вся предшествующая общественная деятельность логично привела её к этой роли. Она стремилась к тому, чтобы её работа стала понятной, объяснимой и на подкреплённом, серьёзном уровне. Предвыборная кампания 2025 года была осознанной, с готовыми проектами и видением.

– Юлия, почему всё-таки депутат?

– Я всё время думала, какое же должно быть у меня звание, чтобы не возникало диссонансных вопросов: делаешь много – а для чего? С имеющимся багажом за плечами и мыслями о будущем свою кандидатуру я выдвигала полностью осознанно, общественная деятельность ведёт к этому шагу напрямую.

– Цель вашей деятельности осталась социальной?

– Да – это работа с женщинами, работа с молодёжью, с детьми, работа с пенсионерами, экология и медицина.

На мой взгляд, у нас очень достойный состав думы. Каждый отвечает за свой целевой блок. При обсуждении вопросов у нас в каждой области есть эксперт, глубоко разбирающийся в задаче. И на основании этого выносятся решения.

– Как удаётся совмещать общественную деятельность и основную специальность?

– Получается так, что в разные моменты жизни фокус так или иначе смещается, учишься в этом лавировать. Как только решается что-то одно – смахиваешь пыль с другого, что лежало идеями и ожидало своего часа. Общественная деятельность давно стала образом жизни и помимо прямых обязан-



ФОТО ИЗ АРХИВА Ю. ПОГОДИНОЙ

ностей на работе я занимаюсь социальными делами каждый день понемногу, в итоге получается – результат.

Нельзя не отметить помощь близких, без включённости мужа я бы не справилась точно, и это взаимно. Ещё помогают родители. Здесь я вспоминаю также своё детство – мой папа был депутатом, я видела его работу в социальных проектах. И мы все были включены, его заботы были интегрированы в нашу жизнь, его деятельность, получается, тоже была образом жизни.

– Какая задача в самом начале оказалась наиболее узкой и конкретная на округе?

– Общее правило для всех – это общение с жителями всеми возможными способами: по телефону, через личные встречи. Обращения – это отдельная категория работы, так как ты обязан разобраться в вопросе, узнать правовую часть, связаться с ответственной по вопросу службой, решить вопрос и дать ответ.

Если взглянуть более широко – ты проявляешься настолько, насколько готов работать. Наши ресурсы – это административная составляющая, время и люди. Есть задача и пути её решения. И очень многое зависит от личности – насколько ты сам вовлечён и куда готов потратить свою энергию. А наше условное разделение по экспертности способствует проявлению в той категории, где ты сам имеешь опыт.

– Есть ли вопросы, которые жители могут решить сами?

– Да. На данный момент я сделала вывод, что депутат не должен быть посредником между жителями и управляющей компанией. В первую очередь инициатива должна идти от самих граждан – нужно зво-

нить в управляющую компанию, рассказывать, оставлять запрос. Эта возможность в руках каждого человека.

Как раз здесь встаёт вопрос о том, на что готовы сами жители. Из примеров: мы хотим восстановить детскую площадку на ул. Московской. Вместе с коллегой по округу №8 Еленой Степановой создали инициативную группу, собрали пакет документов и подали этот объект на проект «Вам решать». Я вместе с моим соратником Иваном Каныгиным ходила по округу и собирала подписи и столкнулась с тем, что не все жители были готовы нас в этом поддерживать. На сегодня уже известно, что данный проект поддержала администрация города, за что хочется сказать спасибо.

– Получается, что нам, жителям, самим порой не хочется двигаться?

– Да, к сожалению, нам всем нужно что-то поменять в себе, в отношении друг к другу. Я не придерживаюсь мнения, что мне кто-то что-то должен, но делать готова многое. Однако нужна встречная поддержка. Возможно, роль депутата отчасти и в том, чтобы мы работали на сплочение, подтолкнуть к действиям, разбудить. Нам нужно чуть больше общей системности, единого понимания – куда мы движемся и для чего. Этому надо учиться.

ЭКОЛОГИЯ – ПРИЗЫВ

Одной из актуальных проблем на округе весной этого года стали пищевые отходы на теплосетях. У люков тепло-трасс жители оставляют своеобразные угощения – остатки пищевых продуктов, чтобы подкармливать птиц и без-

домных животных. Однако это привело к большой проблеме – еда и тепло стали идеальными условиями для размножения крыс. Это приводит к тому, что популяция растёт с невероятной скоростью, их стало больше в подвалах жилых домов, в магазинах, на складах.

Рост популяции может приводить к авариям на теплосетях – грызуны повреждают провода и кабели, что приводит к сбою в работе оборудования, а как следствие – к перебоям в подаче тепла и света. Ну и, конечно, крысы – переносчики опасных инфекций.

На момент особой остроты проблемы Юлия привлекла сотрудников ПЭС к её оперативному решению. А также – предала огласке эту историю, чтобы и местные жители помогали делать город безопаснее.

Поддержка и отклик последовали от молодёжи. Данный вопрос заинтересовал третьеклассника Серафима Мизгирева из школы №16, он подготовил научно-исследовательский проект в рамках конференции «Хочу всё знать!», руководитель проекта И.Г. Рыжакова, а Юлия Анатольевна с радостью хочет поддержать его идею.

ЧТОБЫ ДЕЛО БЫЛО ДОБРЫМ

Серафим Мизгирев: «Я хочу привлечь внимание к проблеме в организации кормления птиц в нашем городе. Я предлагаю:» определить места для кормления пернатых – контроль возложить на городскую администрацию;» оснастить эти места информационным щитом и обеспечить кормушкой-поддоном;» установить информационные щиты, запрещающие кормление голубей на придомовых террито-

риях, особенно там, где имеются детские площадки.

За основу эмблемы информационного щита предлагаю взять знак дорожного движения. Считаю, что такой дизайн наиболее эффективный, ведь дорожные знаки дисциплинируют и обязывают жителей города соблюдать правила.

Дорогие жители, экологическое состояние города зависит от нас с вами!»

Юлия Погодина поддерживает эту инициативу, так как ответственное отношение к окружающей среде у молодого поколения зарождается с детства, а взрослые должны этому способствовать на всех уровнях. Своевременная реализация проекта поможет снизить популяцию грызунов и не приведёт к проблеме, с которой округ столкнулся в этом году.

ДЛЯ ГОРОДА – ВМЕСТЕ

В разговоре с Юлией Погодиной видна её решимость действовать и делать жизнь в городе и на округе благоустроенной, здоровой и экологичной. Такой человек точно может уверенно вести за собой – смелая, наполненная идеями, энергичным духом и мыслями о каждом жителе.

Юлия намерена продолжать работу по молодёжной и женской повестке, а также уделять внимание благоустройству округа и экологии. Она убеждена, что депутат должен обладать способностью видеть наперёд, действуя тогда, когда пришло время для реализации идеи.

Юлия: «Сейчас всё сошлось: опыт, статус, ресурсность. Мой фокус направлен именно на деятельность в роли депутата. И чем больше разнопланового опыта, тем больше ты в этой роли можешь его аккумулировать. Часть этой работы держится на энтузиазме, нужно постоянно иметь мотивацию. И нужно быть максимально честным – перед собой, перед жителями, важна неустанная работа над собой. А ещё уметь анализировать и в определённый момент находить альтернативные варианты».

Юлия Анатольевна работает с разными социальными группами жителей города и понимает, что и молодёжи, и более старшему поколению очень важно быть причастными к общим полезным делам.

Юлия: «Здесь, в Сарове, как 80 лет назад, так и сегодня, творится история. И эту историю творим мы – жители нашего округа и города! Я призываю каждого вносить посильный вклад в наше общее дело!»

Контакты

Юлия Погодина: + 7 (910) 103-32-76.
Помощник Иван Каныгин +7 (910) 134-12-04.
Обратиться можно и через официальный сайт городской думы Сарова <https://duma-sarov.ru>